

太陽の恵みたっぷり、甘い「宝石」をほおぼろう！

特産

Specialty



うめ 6月上旬～中旬

町内に点在する梅林の周辺では、収穫直前に梅のかくわしい香りが漂います。旬の時期は、6月上旬から中旬まで。

【効用】
殺菌、解毒、血液浄化、疲労回復、消化器官活性、カルシウムの吸収をよくする作用あり。

ブルーベリー 8月上旬～9月中旬

紫色に輝く、果物の宝石「ブルーベリー」。甘酸っぱいその実は、一度食べたらやみつきに。ブルーベリー狩りも体験できる農園が6カ所あります。入園料は一律300円と低料金です。

【効用】
ビタミンB・A、カリウム、カルシウム、鉄分などを多く含み、貧血予防などに効果あり。



あんず 6月中旬～下旬

甘さと酸っぱさが絶妙なあんずは、子どもからお年寄りまで人気です。ジャムやあんず酒など加工品としてもバラエティ豊かにその味を楽しめます。円良田地区で、あんずの花まつりが開催されます。



【効用】
クエン酸、リンゴ酸、ビタミンCなどを含み、新陳代謝や食欲増進に効果あり。



ブルーベリー 7月上旬～8月下旬

40ヘクタールという日本一の植栽面積を誇る美里町。約30軒のブルーベリー農園が点在し、旬の時期になると多くの観光客でにぎわいます。低木のため、小さな子どもでも楽しめるのが魅力。入園料は一律300円と低料金です。

【効用】
アントシアニン色素を含み、眼精疲労減少や視力向上に役立つため、「目によい」フルーツといわれています。

地元密着型

農産物直売所

JA「万葉の里」 農産物直売所

地元で採れた旬の野菜が所狭しと並びJA「万葉の里」農産物直売所。生産者の顔が見えてくるから、安心しておいしい野菜を食べられます。

営業時間／9:00～18:00
休業日／年中無休（年末年始は休み）
TEL.0495-76-2104

E-3



円良田特産センター

野菜、果物、卵、加工品、花、林産物などさまざまな特産品を販売しています。

営業時間／9:00～17:00
休業日／毎週月・金曜日、年末年始
TEL.0495-76-3710

F-2



旬の時期を CHECK!

果物	月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ブルーベリー								●	●	●			
ブルーベリー									●	●			